

GRP活動報告

地域イベントにおける禁煙指導

福島県 中山 大

2019年 しらかわキャラ市に行ってきました

- 全国のゆるキャラ、もえキャラ、戦隊キャラが大集合するイベント
- 県内では白河で年一回開催
- 本年度は9月28、29日の2日間にわたり開催
- 毎年日本循環器学会禁煙推進部のゆるキャラ、すわん君を中心として、タバコ撲滅をテーマに、肺年齢測定、喫煙者への禁煙指導を行っている

すわん君とJCSブース



イベント会場の模様



イベント会場の模様(トークショーデビュー)



禁煙指導の様子



2019年度の実績

- 2日間で約600件の肺年齢測定を実施
- 上記対象者から抽出された約160名の喫煙者に禁煙指導を実施
- ほとんどの方は喫煙習慣のない若者
- 喫煙者はゆるキャラと縁遠い付き添いの親がほとんど
- 喫煙者のお父さん、タバコの匂いを我慢しているお母さんと子供というグループが多数
- 禁煙宣言に至った対象者や禁煙外来を紹介できた対象者もいた

考察

- 市民イベント会場内での肺年齢測定は、比較的人気がある
- 肺年齢測定からの禁煙指導の流れは、比較的效果的
- 喫煙者のお父さん、タバコの匂いを我慢しているお母さんと子供といったグループを中心に、禁煙指導～禁煙外来ネットワークへの取り込みは有効かもしれない